

Согласовано
с Советом обучающихся
протокол № 2 от 24.09.2026 года

Утвержден
приказом от 24.09.2026 года № 66
директора МБОУ Матвеево-Курганской
о(с)ош
_____ / Е.А. Вострикова

Согласовано
с Советом родителей
протокол № 2 от 24.09.2026 года

Рассмотрен
на педагогическом совете
протокол № 3 от 24.09.2026 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования обучающихся
ОВЗ с задержкой психического развития (вариант 7)
на 2026 – 2027 учебный год
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Матвеево-Курганской открытой (сменной) общеобразовательной
школы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ Матвеево-Курганской о(с)ош, реализующей адаптированную основную образовательную программу основного общего образования (далее – АООП ООО) обучающихся с задержкой психического развития (далее – ЗПР), определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план МБОУ Матвеево-Курганской о(с)ош, реализующей АООП ООО обучающихся с

ЗПР:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам.

Учебный план соответствует действующему законодательству РФ в области образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и выполнение установленных санитарно-гигиенических требований к образовательному процессу.

Учебный план представлен общими учебными предметами и предметами коррекционно-развивающей области. Содержание общих учебных предметов, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Коррекционно-развивающая область представлена коррекционными курсами, необходимыми для преодоления или ослабления нарушения с учетом индивидуальных особенностей обучающегося с ЗПР. В образовательной организации предусмотрены индивидуальные или групповые формы проведения занятий, их чередование и количественное соотношение определяются учителем-предметником. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия направлены на преодоление индивидуальных дефицитов развития и обучения. Решение о предоставлении индивидуальных занятий ребенку принимает ППк МБОУ Матвеево-Курганская о(с)ош.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обучение в МБОУ Матвеево-Курганская о(с)ош ведется на русском языке.

На изучение предмета «Иностранный язык (английский)» отводится по 3 часа в неделю.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «Физическая культура» также отводится 3 часа в неделю.

Формы промежуточной аттестации отражаются в учебном плане в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми МБОУ Матвеево-Курганская о(с)ош. Промежуточная аттестация для обучающихся с ЗПР может проводиться как в общепринятых формах, так и в иных формах, учитывающих особенности обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива МБОУ Матвеево-Курганская о(с)ош, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано:

- на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

В целях сопровождения и поддержки основного курса русского языка и литературы, обязательного для изучения во всех школах Российской Федерации, и направленного на достижение результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования по русскому языку и литературе, заданных соответствующим федеральным государственным образовательным стандартом в 6 и 8 классах вводится учебный курс «Практикум «Русский язык»

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. В соответствии с требованиями ФГОС ООО внеурочная деятельность организуется по пяти направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, физкультурно-спортивное и оздоровительное) посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Выбор направлений внеурочной деятельности, формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП ООО определяет МБОУ Матвеево-Курганская о(с)ош.

Коррекционно-развивающая область учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами психокоррекционной направленности с целью коррекции и ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с ЗПР, формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в предметных областях и в социуме.

Содержание коррекционно-развивающих курсов, их количественное соотношение определяется МБОУ Матвеево-Курганской о(с)ош самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК. Кроме того, содержание данной области может быть дополнено для отдельных учащихся на основании решения ППк в соответствии с индивидуальными

потребностями и особенностями. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме.

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники МБОУ Матвеево-Курганской о(с)ш: учителя, педагог-психолог.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка делится на коррекционно-развивающие курсы, а также на курсы, другие направления внеурочной деятельности.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе. Продолжительность урока – 40 минут.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебные предметы, курсы	Кол-во часов в неделю	
	6 кл	8 кл
Обязательная часть		
Русский язык	6	3
Литература	3	2
Иностранный язык(английский)	3	3
Математика	5	-
Алгебра	-	3
Геометрия	-	2
Вероятность и статистика	-	1
Информатика	-	1
История	3	3
Обществознание	-	-
География	1	2
Физика	-	2
Химия	-	2
Биология	1	2
Изобразительное искусство	1	-
Музыка	1	1
Труд (Технология)	2	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	-	1
Итого	29	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1	1
Практикум «Русский язык»	1	1
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	8	9
Коррекционно-развивающая область	3	2
Коррекционный курс: «Психология общения» психологический	1	-
Коррекционный курс: «Семьеведение (учусь понимать себя и общаться)»	1	1
Коррекционный курс: «Функциональная грамотность»	1	1
Другие направления внеурочной деятельности	5	7
Разговоры о важном	1	1
Финансовая грамотность	0	1
Россия - мои горизонты	1	1
Практическая география		
Практическое обществознание		1

Знай и умей	1	1
НВП (начальная военная подготовка)		1
ШСК "Старт"	1	
РДДМ "Движение первых"	1	1
Учебные недели	34	34
Итого	30	33
Максимально допустимая недельная нагрузка	30	33

Формы промежуточной аттестации обучающихся

Учебные предметы	6 класс	8 класс
Русский язык	Контрольная тестовая работа	Контрольная тестовая работа
Литература	Итоговая тестовая работа	Итоговая тестовая работа
Иностранный язык (английский)	Тестирование	Тестирование
Математика	Контрольная работа	
Алгебра		Контрольная работа
Геометрия		Контрольная работа
Вероятность и статистика		Тестирование
Информатика		Итоговое тестирование
История	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование
География	Итоговое тестирование	Итоговое тестирование
Биология	Тестирование	Тестирование
Физика		Контрольная работа
Химия		Контрольная работа
Музыка	Тестирование	Тестирование
Изобразительное искусство	Тестирование	
Труд (Технология)	Тестирование	Тестирование
Основы безопасности и защиты Родины		Тестирование
Адаптивная физическая культура	Сдача нормативов/ Тестирование*	Сдача нормативов/ Тестирование*

*тестирование (подготовительная и специальная группа)

Форма промежуточной аттестации внеурочной деятельности

Учебный курс	6 класс	8 класс
«Разговоры о важном»	Творческий проект	Творческий проект
«Россия – мои горизонты»	-	Творческий проект
«Функциональная грамотность»	Тренинговое занятие	Тренинговое занятие